

# FitDog



## Zusatzfutter für aktive Hunde



- Flüssigkeitshaushalt
- volle Energiespeicher
- beste Erholung

# Das Problem



- **Aktive Hunde** z.B. Renn- oder Sporthunde können heute mit Spitzensportlern verglichen werden.
- Die Hunde werden schwerer **körperlicher Belastung** ausgesetzt.
- Um Erfolg zu haben ist es wichtig, **maximale Leistung und Erholung** der Hunde zu gewährleisten.
- Nahrungsergänzungen für Menschen und Pferde sind nicht geeignet für Hunde, weil die Physiologie des Hundes völlig anders ist (z.B. weil der Hund nicht wie ein Mensch schwitzt).
- Hunde brauchen **spezielle Nahrungsergänzungen**, die extra für sie gemacht sind.



# Die Lösung

- Oy **FitDog** Finland Ab ist das erste finnische Unternehmen, das ein **eigenes Zusatzfutter-Rezept extra für Sporthunde** entwickelt hat.
- FitDog hat in den Jahren 2012-2014 vier Produkte auf den Markt gebracht.
- Diese gewährleisten
  - die **Flüssigkeitsversorgung**
  - volle **Energiespeicher**
  - eine optimale **Regeneration**.



# Die Produkte

## Vor und während der Belastung

### FitDog Energy & Rehydrate

Energie - und  
Flüssigkeitszufuhr in  
Pulverform:

- Für die Hydratation
- Auffüllen der Energiespeicher  
(Fettzufuhr)

## Nach der Belastung

### FitDog Recovery & Recovery Potato

Erholungsgetränk in  
Pulverform:

- Für die Hydratation
- Regeneration
- Nährstoff-/Vitaminzufuhr



# Für wen?



Agility-Hunde



Hirten +Hütehunde



Jagdhunde



Schlittenhunde



Ausstellungs-  
hunde



Such-und Diensthunde



Säugende Hündinnen



Aktive Haushunde



# Das Produktentwicklungsteam

- Riitta Kempe, MMM, Forscher, Schlittenhundeführer auf Weltcup-Niveau. Eine der **angesehensten finnischen Ernährungsexperten** für Hunde.
- Minna Leppänen, **Doktor der Veterinärmedizin**, spezialisiert auf Kleintierkrankheiten, MBA.
- Katja Honkasalo, **Food Technology Engineer**.
- Jukka Kaitaranta, FT, Dose. **Food Technology Specialist**.



# Hydratation-, Energie- und Erholungsprodukte zur Unterstützung des Trainings



# Voraussetzungen für eine erfolgreiche Leistung

## 1. Gute **Hydratation**

- Flüssigkeitszufuhr vor der Belastung
- Kleine Mengen Flüssigkeit mehrmals während einer längeren Belastung zuführen

## 2. Ausreichender **Energiespeicher**

- Füttern vor der Leistung ist nicht empfehlenswert.

## 3. Effektive **Erholung**

- Flüssigkeitszufuhr
- Energiespeicher auffüllen.



Das Zusatzfutter wird nicht die Mängel der täglichen Nahrung korrigieren, sondern verbessert das Leistungsergebniss des Hundes zusammen mit einem Qualitätsfutter.



# 1. GUTE HYDRATATION

# Achten Sie auf die Hydratation Ihres Hundes

- Die **Körpertemperatur** des Hundes ist etwas höher als beim Menschen und der Körper trocknet schnell aus.
- **Bewegung** erhöht den Flüssigkeitsverlust des Körpers.
- Hohe Temperatur beeinflusst den **Flüssigkeitsbedarf**, aber der Hund kann auch bei Kälte unter Dehydration leiden.
- Der tägliche Flüssigkeitsbedarf beträgt ca. **50ml-100ml / kg Körpergewicht** unter normalen Umständen. Ein Sporthund (20kg) benötigt etwa 1,5 Liter pro Tag.
- Leistung erfordert zusätzliche Flüssigkeitszufuhr!
- Bereits 3-4% **Dehydration** beeinträchtigt die Leistung.
- 7-8% Dehydration erfordert sofortige Pflege und kann bereits lebensbedrohlich sein!



# Flüssigkeitszufuhr vor der Belastung

- Oft ist es schwierig für den Hund im voraus genügend Flüssigkeit aufzunehmen, wenn er nur schnell loslegen will. Daher sind die **Inhaltsstoffe** wichtig, um die Flüssigkeitszufuhr für den Hund attraktiv zu machen.
- FitDog Energy & Rehydrate macht mit seinem **Fleischgeschmack** das Wasser für Hunde schmackhaft.
- Feste Nahrung vor der Belastung ist zu vermeiden. FitDog Energy & Rehydrate gibt dem Hund trotzdem die **zusätzlich benötigte Energie in flüssiger Form**.
- FitDog Energy & Rehydrate kann bereits 1-2 Tage vor der Belastung zugeführt werden, je nachdem, welcher Leistung der Hund ausgesetzt wird.



# Tipps für die Flüssigkeitszufuhr

- Die Flüssigkeitszufuhr ist immer wieder in **kleinen Dosen** zu geben, beginnend am Tag vor der Leistung / dem Wettbewerb.
- **Anwendungsbeispiel** (anspruchsvolle körperliche Anstrengung am Samstag):
  - Ab Donnerstagabend oder Freitagmorgen: 2-3 mal täglich kleine Mengen (150-200 mL) **FitDog Energy & Rehydrate** Getränk.
  - Am Morgen des Leistungstages: 1-2 mal 150-200 mL **FitDog Energy & Rehydrate** (3-8 Stunden vor der Belastung)
  - Letzte Dosis, wenn nötig, sogar 1-2 Stunden vor der Leistung.
- Bei längeren Leistungen fortlaufend Flüssigkeit in kleinen Mengen (100-150ml)
- Eine effektive Flüssigkeitszufuhr unmittelbar nach der Leistung mit **FitDog Recovery Drink!**
  - Dehydration beeinträchtigt die Darmfunktion.
  - Dehydration beeinträchtigt die Resorption von Nahrung und die Wiederherstellung der Energiespeicher.
- FitDog ist auch für die Hydratation von Hunden mit Durchfall, alten Hunden, sowie **trächtigen und stillenden Hündinnen**, die nicht freiwillig genug trinken, geeignet.



Für die Flüssigkeitszufuhr:

# FitDog Energy & Rehydrate

- Ein **leckeres, fetthaltiges Pulver**, das auch wählerische Hunde gerne trinken.
- Richtige Dosierung garantiert eine **ausreichende Flüssigkeitszufuhr**.
- Zur Flüssigkeitszufuhr wird eine geringe Menge Pulver in Wasser aufgelöst.



## **2. AUSREICHENDER ENERGIESPEICHER**

# Der Einfluss der Belastung auf den Energiebedarf des Hundes

- Im Durchschnitt erhöht sich der Energiebedarf des Hundes um 10% für jede geleistete Arbeitsstunde.
- Wenn die Leistung des Hundes eine Kurzzeit-, Hochfrequenz-Leistung, wie z.B. Agility ist, erhöht sich der Energiebedarf des Hundes um 10-20%.
- Für Jagd-und Hütehunde verdoppelt sich der Energiebedarf durchschnittlich an jedem Werktag.
- Schlittenhunde, die unter extremen Bedingungen arbeiten, haben den größten Energieverbrauch - ihr Energiebedarf ist zu verdrei- oder vervierfachen.
- Je länger die Leistung dauert, desto mehr benötigt der Hund Fette zur Energieumwandlung.

(Riitta Kempe 2013)



# Die Energiespeicher vor der Belastung füllen :

- Zu wenig Energie senkt die Leistung des Hundes.
- Energieknappheit kann durch Appetitlosigkeit verursacht werden. Es kann aber auch sein, dass sich die Glykogenspeicher in den Muskeln nicht von den Belastungen erholt haben.
- Feste Nahrung vor der Belastung zu füttern steigert das Gewicht des Hundes unnötig und kann die Atemkapazität beschränken.
- Die Verdauung fester Nahrung erhöht auch die Wärmeerzeugung und somit den Bedarf an Wasser.
- Daher sollte man die körperlichen Belastungen immer mit vollem Energiespeicher, aber mit (nahezu) leerem Magen durchführen, sodass die sportliche Leistung und Geschwindigkeit nicht leidet.



(Riitta Kempe 2013)

**Füllen der Energiespeicher vor der Belastung:**

# FitDog Energy & Rehydrate

- 3-8 Stunden vor der Leistung kann dem Hund extra Energie mit FitDog Energy & Rehydrate-Getränk zugeführt werden.
- Falls erforderlich, kann die Zugabe von **Extraenergie** am Tag zuvor in Form von Flüssigkeit (für lange und anspruchsvolle Belastungen) erfolgen.
- Energy & Rehydrate-Getränk enthält Energie, die **einfach für den Körper aufzunehmen** ist:
  - viel Fett
  - nicht zu viel Füllstoff im Magen
  - Albumin
  - Kohlenhydrate
  - Fleisch-Geschmack



**Energiespeicher während der Belastung:**

# FitDog Energy & Rehydrate

- Hunde, die während der Belastung trinken (ca. 1-2 Tassen/Portion), halten den Flüssigkeitshaushalt besser stabil.
- Hunde können Energy & Rehydrate-Getränk während des Leistungstages trinken.



# 3. EFFEKTIVE ERHOLUNG

# Nach der Belastung

- Nach einem harten Training oder einem Wettbewerb sind die **Energievorräte aufgebraucht** und der Körper ist müde.
- Unmittelbar nach der Leistung folgt die **Erholungsphase**.
- Mit der **richtigen Nahrung** wird diese Phase intensiviert und die Erholung erfolgt deutlich schneller.

(Riitta Kempe 2013)



# Die Erholung nach der Belastung

- Neben dem Flüssigkeitsmangel ist es wichtig darauf zu achten, die **Glykogenvorräte** wieder aufzufüllen:
  - füllen der **Energie-Reserven**
  - **Kohlenhydrate** auffüllen
- Optimalerweise erhält der Hund sowohl Flüssigkeit und Kohlenhydrate in Form eines Recovery-Getränkes.
- Das FitDog Recovery-Getränk wird **innerhalb einer halben Stunde nach der Belastung** in mehreren kleinen Portionen zugeführt.
- Wenn der Hund sich nur schwer erholt, behindert es die Leistung am folgenden Tag (konsekutive Leistungen sind typische für Agility- und Jagdhunde).

(Riitta Kempe 2013)



## Effektive Erholung

# FitDog Recovery

- Das Ziel ist eine **schnelle und effektive Erholung** nach der Belastung.
- **Kombinierte Flüssigkeits- und Energieauffüllung** sofort nach der Belastung.
- Dehydration beeinträchtigt die Resorption von Nahrung im Körper.
- Die Energiespeicher zu füllen alleine erzielt nicht die optimale Wirkung. Auch die Flüssigkeitsbilanz muss gleichzeitig korrigiert werden:
  - leicht wasserlösliches Pulver
  - guter Geschmack
  - Fleisch- und Leber-Aroma
  - Bei Befolgung der Dosierungsanweisung wird eine isotonische Lösung erreicht.
  - effiziente Absorption von Flüssigkeiten
  - effizientes Auffüllen des Glykogenspeichers



# FitDog Recovery

- **Maltodextrin**
  - Kohlenhydrat ist **aus Maisstärke oder auf Kartoffel-Basis** hergestellt.
  - leicht und effizient
  - effizientes Auffüllen der Glykogenspeicher
- **Vitamin B**
  - Spielt eine wichtige Rolle im Energiestoffwechsel.
  - Belastung erhöht den Vitamin B-Verbrauch um das 2-3 fache.
  - Ist für das Gewebewachstum und die Regeneration von Gewebeschäden, verursacht durch Anstrengungen, erforderlich.
- **Vitamin E (alpha-Tocopherol)**
  - Anti-Oxidationsmittel
  - Spielt eine wichtige Rolle bei dem Schutz gegen Verletzungen, und schützt die Immunzellen auch gegen Stress-Verletzungen.



# FitDog Recovery

- **Vitamin C** (Ascorbinsäure)
  - Anti-Oxidationsmittel
  - Körperliche Anstrengung erhöht den Bedarf an Vitamin C.
  - Schützt die Zellen und ist gut für die Wiederherstellung der Druckverletzungen.
  
- **Magnesium** (Mg)
  - Körperliche Belastung erhöht den Bedarf an Magnesium.
  - Bedeutende Rolle im Transport von Nervenimpulsen.
  - Ein chronischer Defizit kann unter anderem führen zu:
    - Verschlechterung der Langzeiteigenschaften
    - Krampfanfällen und Muskelschwäche
    - Abneigung gegen Übung/Arbeit



# FitDog Recovery

- Dem Produkt wurden **keine Elektrolyte** hinzugefügt, weil sie nicht im Sportnahrungsergänzungsmittel für Hunde benötigt werden.
- Hunde verlieren praktisch keine Elektrolyte bei Anstrengungen, weil sie nicht in der gleichen Weise wie Menschen schwitzen:
  - Eine Elektrolytergänzung über die Erfordernisse kann schädlich sein.
- Enthält nur geringe Mengen an Salz (Natriumchlorid).



# Anwendungsbeispiel: Agility

## (Wettkampftag Samstag)

- Ab Donnerstagabend oder Freitagmorgen: 2-3 mal täglich kleine Mengen (150-200 mL) FitDog Energy & Rehydrate Getränk.
- Samstagmorgen: Energie- und Flüssigkeitszufuhr mit Energy & Rehydrate Getränk - 1-2 Tassen ca. 3-8 Stunden vor der Belastung. Kurz vor der Belastung noch zusätzliche Flüssigkeit in kleinen Mengen zuführen.
- Zwischen den Gängen: Energie- und Flüssigkeitszufuhr - 1-2 Tassen Energy & Rehydrate Getränk.
- Nach dem Wettkampf: Recovery Erholungsgetränk innerhalb von 30 Minuten nach Beendigung der Tätigkeit / Belastung.
- Wenn der Hund sehr müde ist, kann noch am nächsten Tag Energy & Rehydrate Getränk gegeben werden.



# Allgemeine Tipps für die Verwendung der Produkte

- Wenn der Hund nicht von klein auf an gelernt hat, während Veranstaltungen und Wettbewerben zu trinken, muss er an dieses gewöhnt werden.
- Manche Hunde trinken sehr schlecht in Stresssituationen.
- Die Hunde können an den Geschmack des Getränkes gewöhnt werden, da z.B. das Recovery Getränk nicht unbedingt allen Hunden sofort gefällt.
- Hunde können zum Trinken „erzogen“ werden, z.B. durch Beimischen von Leckereien in die Flüssigkeit.
- Mit Zeit und Geduld lernt in der Regel jeder Hund auch während der Belastung und Auftritten zu trinken.
- Der Hund kann auch lernen, direkt aus der Sportflasche zu trinken.



# Allgemeine Tipps für die Verwendung der Produkte

- FitDog Produkte sind auch für **Welpen, ältere Hunde, sowie trächtige und stillende Hündinnen** geeignet.
- Wenn der Flüssigkeitsspiegel des Hundes beibehalten werden soll, empfiehlt sich eine mehrmalige Gabe kleinerer Portionen, dann absorbiert der Körper die Flüssigkeit besser.
- **Es ist ratsam, das Getränkepulver durch kräftiges Schütteln im Shaker zu mischen.** Das Pulver löst sich auf Grund seiner Zusammensetzung nicht so leicht im Wasser auf.



### **Wann sollte man Ergänzungen verwenden?**

Die Produkte arbeiten als komplementäre Ergänzung für Hunde, die Sport treiben und aktiv sind, aber sie können nicht eine gute Grundernährung ersetzen.

Die Nahrungsergänzungsmittel sind für den Einsatz in Verbindung mit Übungen, Training oder anderen anstrengenden körperlichen Aktivitäten gedacht.

Energy & Rehydrate wird vor der Belastung als Flüssigkeits- und Energiezufuhr gebraucht und als zusätzlicher Energielieferant während der Leistungstage. Das Recovery-Produkt kann an Leistungstagen verwendet werden oder wenn der Hund keine Leistung mehr erreichen muss. Es lohnt sich das Recovery Getränk so schnell wie möglich nach der Belastung zu geben.

### **Sind die Produkte sicher?**

Die Produkte sind sicher und sie sind für die Verwendung in Verbindung mit anstrengenden Aktivitäten bestimmt. Bei warmen Temperaturen kann dem Hund zusätzliche Flüssigkeit mit Energy & Rehydrate Getränk geliefert werden, auch wenn der Hund nicht physisch belastet wird.

Die Produkte enthalten teilweise Maltodextrin auf Basis von Mais, weshalb dieses Produkt nicht für Hunde mit Maisallergie geeignet ist.



### **Können Welpen oder stillende Hündinnen die Produkte nutzen?**

Die Produkte können gut von Welpen, trächtigen und stillenden Hündinnen genutzt werden.

### **Kann der Geschmack der Getränke mit Zusatz verbessert werden?**

Zum größten Teil trinken die Hunde die Getränke ohne Probleme (die Getränke haben Fleischaromen), aber Sie können Fleisch oder etwas anderes, was der Hund mag, beimischen. Nach unserer Erfahrung trinken nach einer Eingewöhnungsphase selbst wählerische Hunde.

### **Wie soll ich es meinem Hund zum Beispiel während eines Wettkampfes oder im Gelände geben?**

Das Getränk kann vollständig in der Frühe vorbereitet werden, z.B. in einer Sport-Flasche die bequem mitzubringen ist.

Bewahren Sie alle Getränke vorzugsweise kühl (Kühlbox) auf und nicht z.B. den ganzen Tag in einem heißen Auto.



### **Das Produkt mischt sich nicht so gut in Wasser, warum?**

Hauptbestandteil im Energy & Rehydrate Produkt ist Fett, das aus offensichtlichen Gründen nicht so gut in Wasser gemischt werden kann. Fett mit Wasser bildet eine cremige Mischung. Der beste Weg das Getränk zu mischen, ist in einem Shaker.

### **Warum enthalten die Produkte Salz?**

Die Produkte enthalten eine kleine Menge Salz aus dem Fleischgeschmackzusatz, der verwendet wird. Die Salzmenge ist aber so klein, dass es nicht nachteilig auf einen normalen Hund wirkt.

### **Welche Art von Fett wird in Energy & Rehydrate Produkten verwendet?**

Es ist ein pflanzliches Fett, weil der Hund in Nahrungsergänzungsmitteln pflanzliche Fette sowie tierische Fette verwerten kann. Unsere Produkte enthalten sonst keine Stoffe aus der Tierwelt. Auch das Fleisch-Aroma ist synthetisch und enthält keine Stoffe aus der Tierwelt.



[www.fitdog.fi](http://www.fitdog.fi)



**Importeur DE, AT, CH: Dogsport Company**  
**Untere Hauptstrasse 22, D-89269 Vöhringen**  
**E-Mail: [info@dogsport-company.de](mailto:info@dogsport-company.de)**  
**Tel.: ++49 7306 928448**

